



Kofinanziert von der
Europäischen Union

LEVEL^{UP}
Erwachsenenbildung

Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung

Das Land
Steiermark



»NEUE CHANCEN, NEUES
WISSEN – FÜR IHREN
NÄCHSTEN SCHRITT.«



KURSZIELE

Für Männer und Frauen ab 40 Jahren –
ungeachtet der Herkunft. Auffrischung von
Lesen, Schreiben, Rechnen und
Computeranwendung für den beruflichen
Wiedereinstieg, selbständige
Lebensorganisation und gesellschaftliche
Teilhabe.

Voraussetzung: Grundkenntnisse Deutsch

Keine Kurskosten!

TEL: 0664 88 455 133 / 0664 88454098
MAIL: OFFICE@ALEA-LERNFORUM.AT

LERNFORUM 40+

Bildungskurs in Gleisdorf
für Personen ab 40
Jahren

WWW.ALEA-LERNFORUM.AT



KURSINFO

Kursdaten

14.09.2026 –
18.03.2027

VORMITTAGSKURS

Informationstermin

Mi, 09.09.2026, 10:00 Uhr

8200 GLEISDORF, BUSINESSPARK 6,



In Kooperation mit dem

alea LERNFORUM

AMS
Arbeitsmarktservice
Steiermark



Kofinanziert von der
Europäischen Union

LEVEL UP
Erwachsenenbildung

 Bundesministerium
Frauen, Wissenschaft
und Forschung

 Das Land
Steiermark

IHRE ZIELE IM KURS

Dieser Kurs begleitet Sie auf dem Weg zu mehr Selbstständigkeit und neuen Chancen – im Beruf und im Alltag.

BERUFLICHER WIEDEREINSTIEG
SELBSTÄNDIGE LEBENSORGANISATION
GESELLSCHAFTLICHE TEILHABE
SELBSTVERTRAUEN IN LERNEN &
BILDUNG
NEUE PERSPEKTIVEN ENTWICKELN
LERNSTRATEGIEN & LERNZIELE
ERREICHEN

Hinweis für
AMS-Teilnehmer/innen:
AMS-Genehmigung vor
Kursbeginn erforderlich.
Bitte rechtzeitig beim
AMS anfragen.

LERNINHALTE IM ÜBERBLICK



DEUTSCH & KOMMUNIKATION

Schreiben und
sinnerfassendes Lesen
Deutsch als Mutter- oder
Zweitsprache
Briefe und Lebenslauf
verfassen
Alltagskommunikation

RECHNEN & FINANZEN

Grundrechnungsarten für
Alltag & Beruf
Prozentrechnen leicht
gemacht
Umgang mit Geld, Zinsen &
Krediten
Praktische
Rechenaufgaben



COMPUTER & DIGITALE WELT

E-Mail anlegen und
versenden
Stellensuche & Bewerbung
online
Bewerbungsplattformen
nutzen
Fallen im Internet erkennen



**Lernforum 40+
Gleisdorf**

UNSERE LERNFORM



Lernen in Ihrem eigenen Tempo – mit professioneller Unterstützung durch erfahrene TrainerInnen.
Praxisrelevante Inhalte für Alltag und Beruf stehen im Mittelpunkt.
Gemeinsame Lernziele stärken das Miteinander und fördern Ihr Selbstvertrauen.



In Kooperation mit dem

alea LERNFORUM

AMS

Arbeitsmarktservice
Steiermark